SYNÄSTHESIE UND ACHTSAMKEIT ERLEBEN

Erlebe diesen inspirierenden Vortrag am
30. Oktober 2025 mit dem FrauenKraftWerk,
wie Klang, Farbe und Gefühl miteinander verschmelzen.

ERLEBE DIE WELT NEU – MIT ALLEN SINNEN!

Hast du dich jemals gefragt, wie es wäre, Farben zu hören, Töne zu schmecken oder Zahlen als Persönlichkeiten zu sehen? Für Menschen mit Synästhesie ist diese faszinierende Wahrnehmung ganz natürlich. Doch auch ohne Synästhesie können wir unsere Sinne bewusster schärfen und genau hier setzt Achtsamkeit an.

WARUM DIESES THEMA FÜR ALLE SPANNEND IST

Jeden Tag sind wir von Sinneseindrücken umgeben, doch nehmen wir sie wirklich bewusst wahr? Unsere schnelllebige Welt macht es uns oft schwer, das Leben in seiner ganzen Fülle zu spüren. Achtsamkeit hilft uns, innezuhalten, intensiver zu sehen, bewusster zu schmecken und feiner zu fühlen.

ABER WAS, WENN ES NOCH MEHR GIBT?

Menschen mit Synästhesie zeigen uns, wie außergewöhnlich Wahrnehmung sein kann. Sie verbinden Klänge mit Farben, Worte mit Texturen oder Gerüche mit Emotionen. Ihr Erleben ist eine Einladung, unsere eigene Wahrnehmung spielerisch zu erforschen, durch bewusstes Sehen, Fühlen und sogar Malen.

WAS DICH IN DIESEM VORTRAG ERWARTET

Tauche ein in die faszinierende Verbindung von Synästhesie und Achtsamkeit. Egal, ob Du selbst synästhetisch empfindest oder einfach neugierig bist, dieser Vortrag lädt dich dazu ein, deine Sinne neu zu entdecken. Unsere Referenten führen dich durch spannende Themen.

🎨 Malen als Achtsamkeitsübung - Farben bewusst wahrnehmen und Emotionen sichtbar machen
🎵 Klang und Erleben verbinden – Wie Musik und Wahrnehmung unser Empfinden beeinflussen
👁️ Sinne schärfen im Alltag – Kleine Übungen für ein intensiveres Erleben
🧠 Synästhetisches Denken als Kreativmotor – Inspiration für Kunst, Musik und Leben
🌀 Was bedeutet das konkret für das Arbeitsleben? - Grundlage für kreative Problemlösungen, neue Ideen und Innovationen

SINNE IM EINKLANG

ERLEBE ACHTSAMKEIT MIT ALLEN SINNEN

Ob du Töne als Farben siehst oder nicht, die bewusste Wahrnehmung unserer Umwelt bereichert unser Leben. Durch kleine Übungen, kreative Impulse und spannende Einblicke in die Welt der Synästhesie und Achtsamkeit bekommst du neue Werkzeuge an die Hand, um achtsamer und intensiver zu leben.
Lass dich inspirieren, vielleicht entdeckst du Farben und Klänge, die du noch nie wahrgenommen hast!

Tickets (12,-€)kaufen und mit allen Sinnen dabei sein!
Vorverkaufsstellen: Jutta Schiefer und Colibri Buchladen
Verbindliche Kartenreservierungen unter: info@fkw-sw.de

📅 Wann? 30. Oktober 2025 um 18.30 Uhr bis ca. 21:30 Uhr
📍 Wo? Kolping-Hotel GmbH, Moritz-Fischer-Straße 3,
97421 Schweinfurt, Raum: Rhön Haßberge
🎤 Moderiert und präsentiert von:
Colette Brooks und Eva Neukamm

Colette Brooks

Eva Neukamm

SINNE IM EINKLANG

MUSIKALISCHER RAHMEN
HARFENKLÄNGE VON APOLLINE JUNG

Den sinnlichen Rahmen des Abends gestaltet die Harfenistin Apolline Jung. Mit ihrer musikalischen Umrahmung schafft sie eine Atmosphäre, in der sich die Sinne öffnen und Achtsamkeit hörbar wird.

Apolline Jung wurde 2004 in Nürnberg geboren und erhielt im Alter von 7 Jahren ihren ersten Harfenunterricht bei Maja Taube. Weitere Lehrerinnen waren Laurence Tercier Jung und Elena-Anca Stanescu-Beck. Seit 2022 studiert sie an der Hochschule für Musik Würzburg in der Klasse von Prof. Andreas Mildner. Orchestererfahrung sammelte sie u.a. bei den Jungen Fürther Streichhölzern, der Jungen Norddeutschen Philharmonie sowie als Mitglied der Jungen Staatsphilharmonie Nürnberg unter Joana Mallwitz.

Apolline Jung